



Zraková ostrost v uspěchaném světě.

Bc. Gabriela Bernatová

Kdo je účastníkem silničního provozu ?

- **chodec**
- **fyzická osoba , která nemusí mít řidičské oprávnění**
- **řidič kamionu**
- **řidič automobilu**
- **řidič motocyklu**
- **cyklista**

Jsme partnerem projektu SLEPÍ VRAZI



ŘÍDÍŠ

A ŠPATNĚ

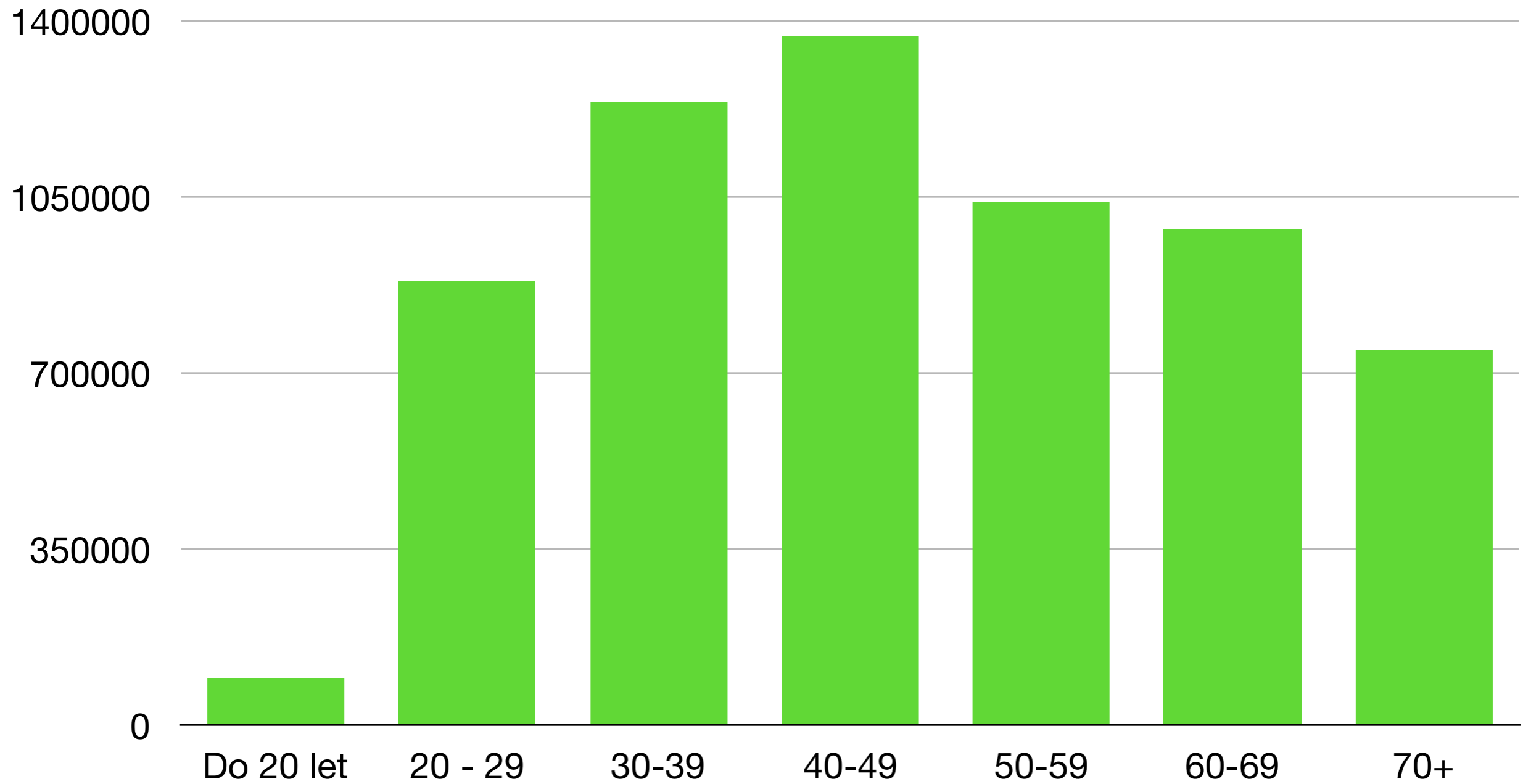
VIDÍŠ?!

Výsledky edukační kampaně zaměřené na problematiku řidičů a nebezpečí za zhoršené viditelnosti

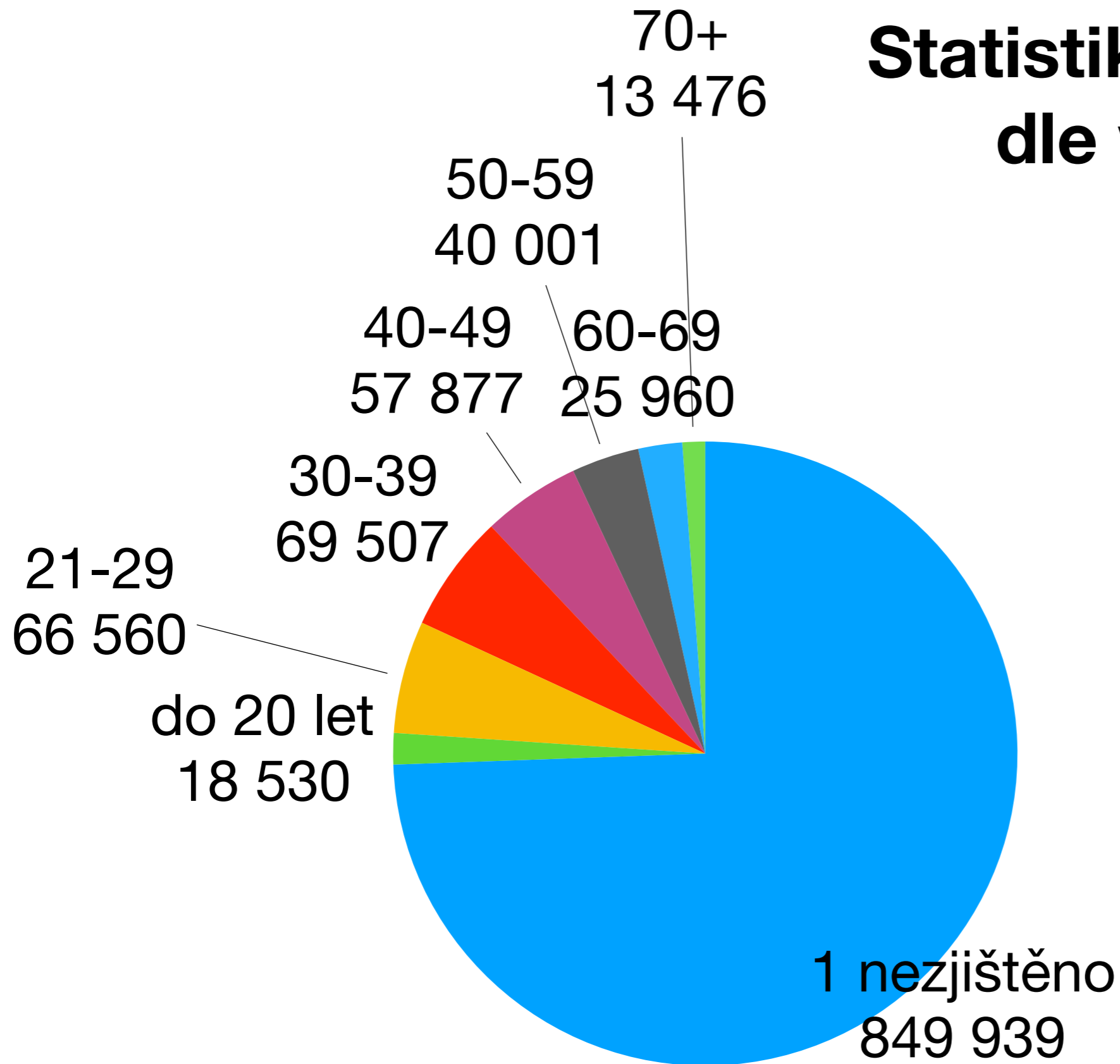
- 29 lokalit v České republice
- termín měření : květen - říjen 2017
- Zrak byl změřen 2 880 lidem
- Dobrý zrak má **POUZE** 25% řidičů nebo správnou korekci zraku
- 75% nebylo za poslední rok na kontrole zraku
- 58% z nich se domnívá , že má zrak v pořádku, screening však zjistil, že 71% řidičů potřebuje korekci
- 46% se korekcí nezabývá nebo má nesprávnou korekci

Počet řidičských průkazů dle věku

(srpen 2017)



Statistika nehodovosti dle věku viníka

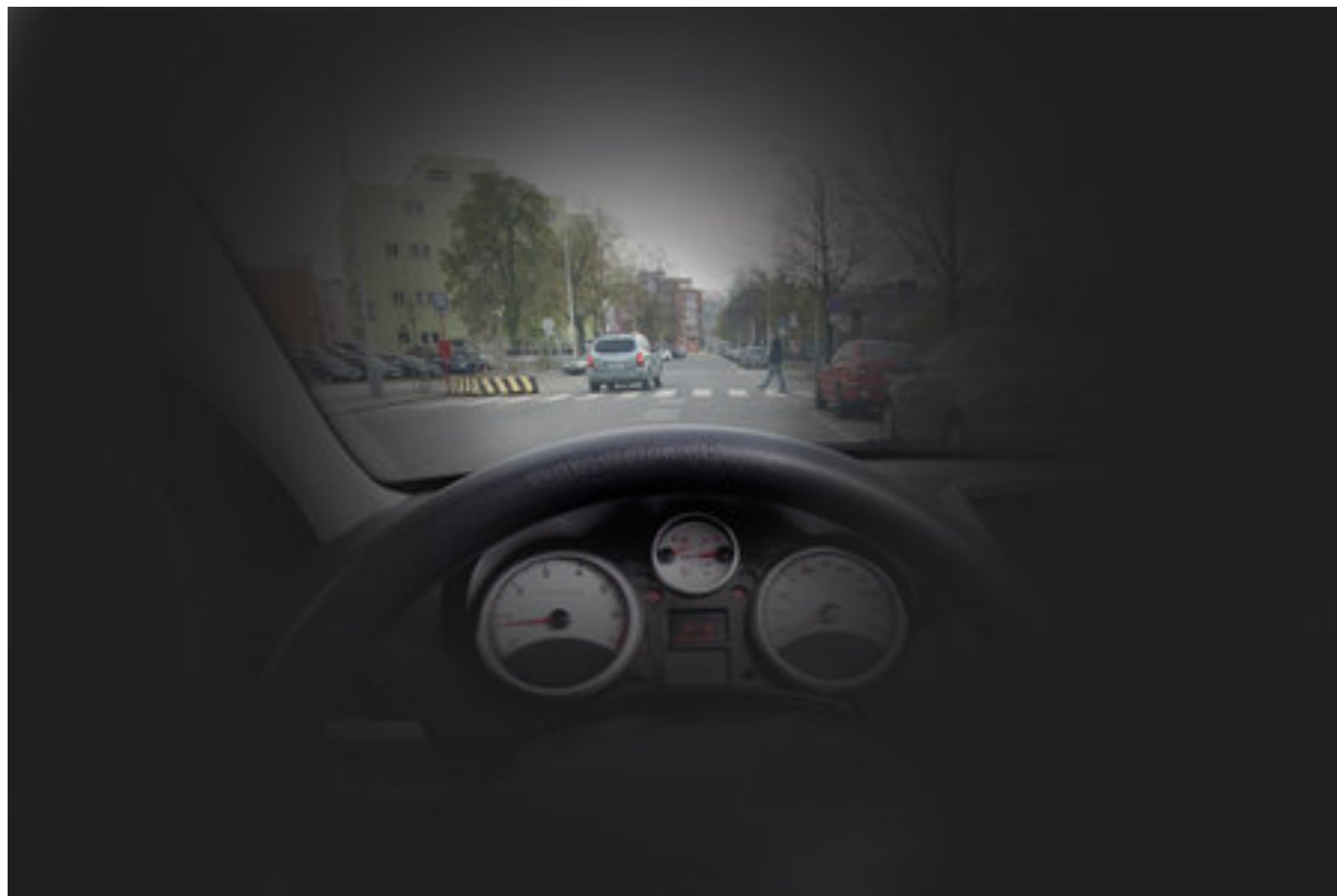


Faktory ovlivňující zrakové funkce:

- Snížená zraková ostrost - není způsobena pouze očním onemocněním, ale také celkovém onemocnění organismu.
- Oční onemocnění:
 - **Katarakta** - ve věku 65 let toto onemocnění má přibližně 50% populace, dále u osob nad 75 let se vyskytuje až v 70%.
 - **Glaukom** - ve věku 40 let postihuje 2% populace. Nastávají změny v zorném poli.
 - **VPMD** - ovlivňuje centrální zrakovou ostrost . Většinou se týká osob 60-65 let



KATARAKTA



GLAUKOM

- **Celková onemocnění:**

- Diabetes mellitus - diabetes retinopatie
- plicní onemocnění
- endokrinní onemocnění - onemocnění štítné žlázy-dvojitě vidění při pohledu do blízka
- hypertenze - vysoký krevní tlak
 - angiosclerosa
 - retinopatie
 - neuroretinopatie

- **VĚK**

- stárnoucí oko - patologické změny
- zhoršení zrakové ostrosti
- zmenšení využitelnosti zorného pole (pokles víček).
- v pozdějším věku - katarakta , VPMD, glaukom
- akomodační schopnost oka
- pokles zrakové ostrosti za šera a zvýšení citlivosti na oslnění
- poruchy barev

- **NÁVYKOVÉ LÁTKY:**

- alkohol

- drogy

- léky - kombinace léků , vedlejší účinky

Vliv refrakčních vad na zrakovou ostrost



EMETROPICKÉ OKO



MYOPICKÉ OKO

-0,75 D



MYOPICKÉ OKO

-2,0 D



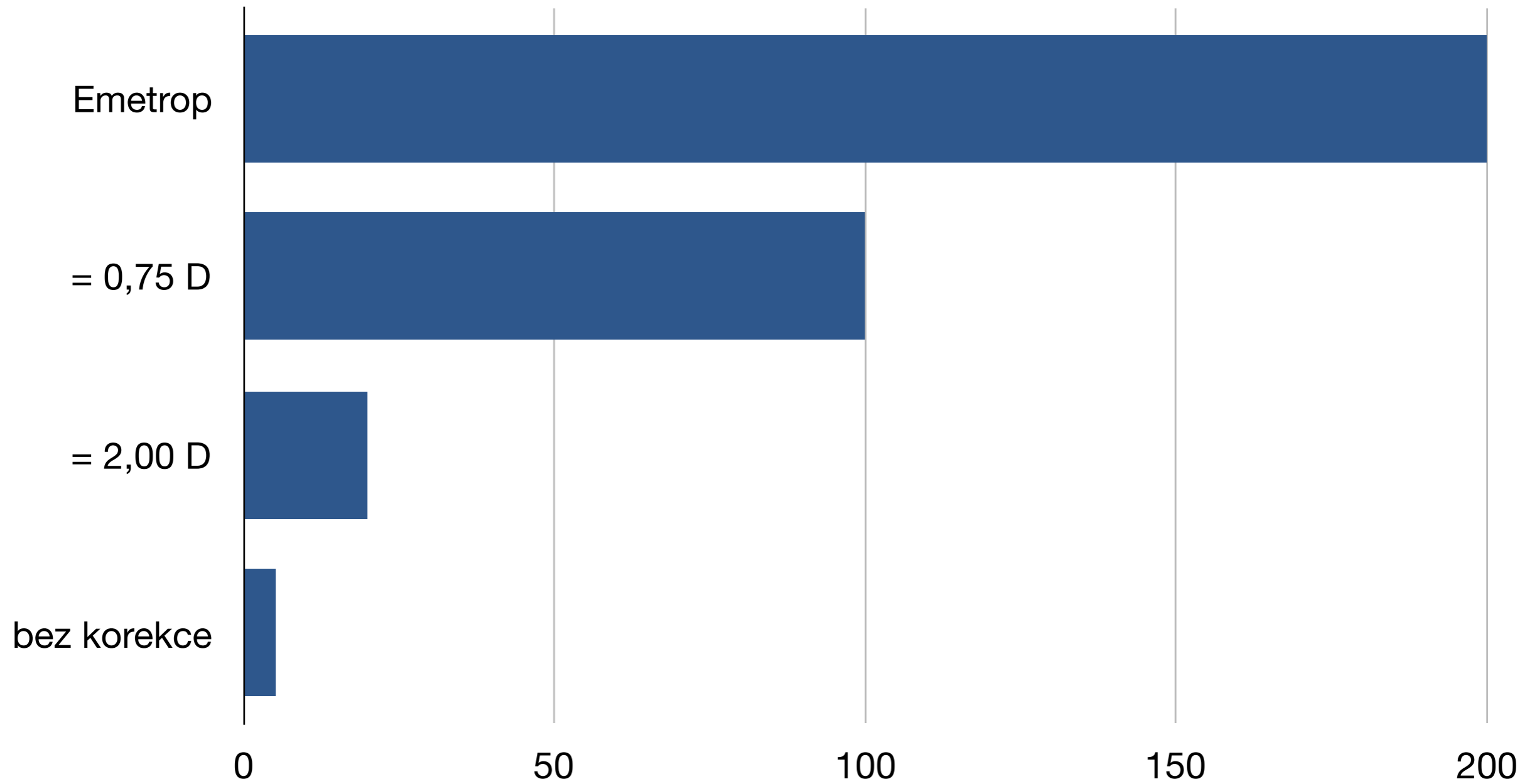
HYPERMETROPICKÉ OKO

s nízkou refrakční vadou

ASTIGMATICKÉ OKO



Viditelná vzdálenost předmětu



**Bezpečně za volantem
aneb vidět a být viděn.**

Zdeněk Renc

Na co se zapomíná :

- V dnešním motoristickém světě ukládá stát řidičům absolvování TK vozidla každé 2 roky , řidič nesmí pít alkohol,brát léky ovlivňující smysly a jiné příkazy a zákazy.
- A co zrak řidičů ?
- Na co mít perfektně technicky v pořádku auto, když nevidí to proti jedoucí auto včas, chodce a nebo nepřečte značky?

VIDĚT A BÝT VIDĚN

- Policie vede statistiku dopravních nehod , které se staly pod vlivem alkoholu, ale nikdo již neřeší nehody, způsobené nedostatečnou zrakovou ostrostí.
- Tito účastníci silničního provozu jsou časovanou bombou a nikdo nedokáže odhadnout, co a kdy způsobí.
- Ze zákona je kontrola zraku povinná jen při vydání řidičského průkazu a další až při dovršení 60 let !!!

Co navrhuji?

- Kontrolu zraku každé 2 roky jako u STK vozidla by byla optimální.
- Nemusí se jednat o odborné lékařské vyšetření- pouze jednoduchý test, tak jak se dělá v německých očních optikách.
- Oční optik - optometriska má dostatečnou kvalifikaci tento test provést a posoudit.

Projekt v Německu

- Vždy na podzim zkoušejí zda máte správně nastavené světla vozidla a zda máte dobrý zrak.
- Výsledek:
 - 15 milionů aut bylo na cestě s defektivním osvětlením
 - 11,3 miliony řidičů viděla nebo nebylo si vědomo, že vidí nedostatečně

Řidičský průkaz harmonizační kódy

- „Brýle nutné”
 - 01. Ochrana nebo korekce zraku
 - 01.01 Brýle
 - 01.02 Kontaktní čočky
 - 01.03 Ochranné brýle
 - 01.04 Sluneční brýle
 - 01.05 Oční kryt
 - 01.06 Brýle nebo kontaktní čočky

Naše snaha

- Je na nás odbornících na tuto skutečnost jak naše zákazníky tak naše politiky stále upozorňovat a přesvědčovat je o nutnosti kontrol zraku.

**Děkujeme za
pozornost**